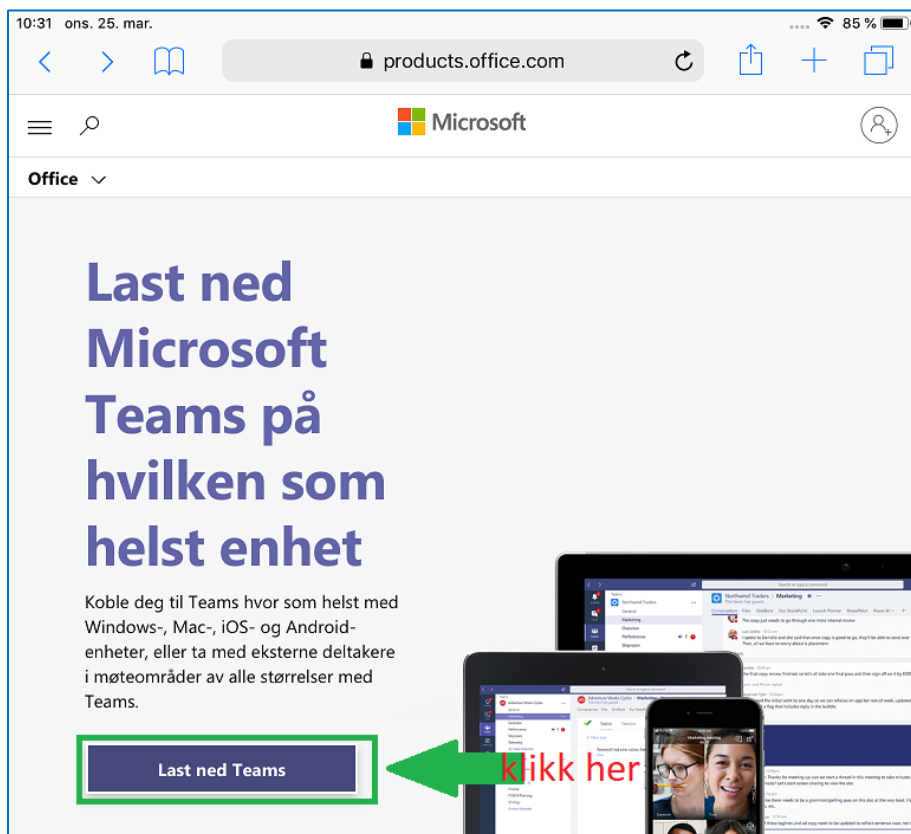


Veiledning til pårørende om bruk av Teams

1. Teams-møter er best når du blir med i Teams-appen, derfor er det lurt å laste ned denne på den enheten du vil bruke. Du kan bli med i Teams-møte på alle enheter; smart-telefon, iPad, PC og Mac. Appen er gratis.
2. Gå til <https://products.office.com/nb-no/microsoft-teams/download-app#desktopAppDownloadregion> fra den enheten du planlegger å gjennomføre pårørendesamtalen. Klikk på **Last ned Teams**



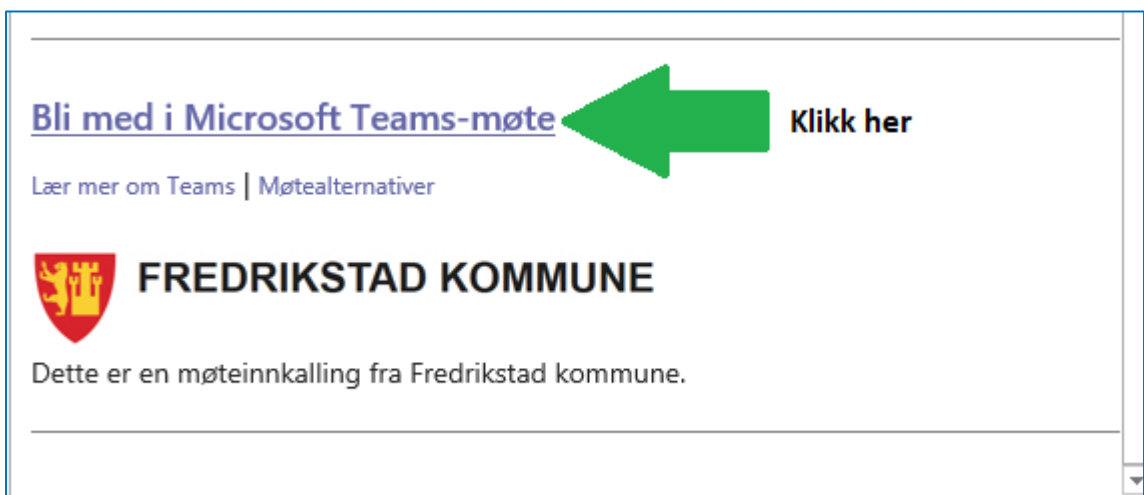
1. Nettsiden vil automatisk finne ut hvilken type enhet du er på. Eks. et Apple-produkt



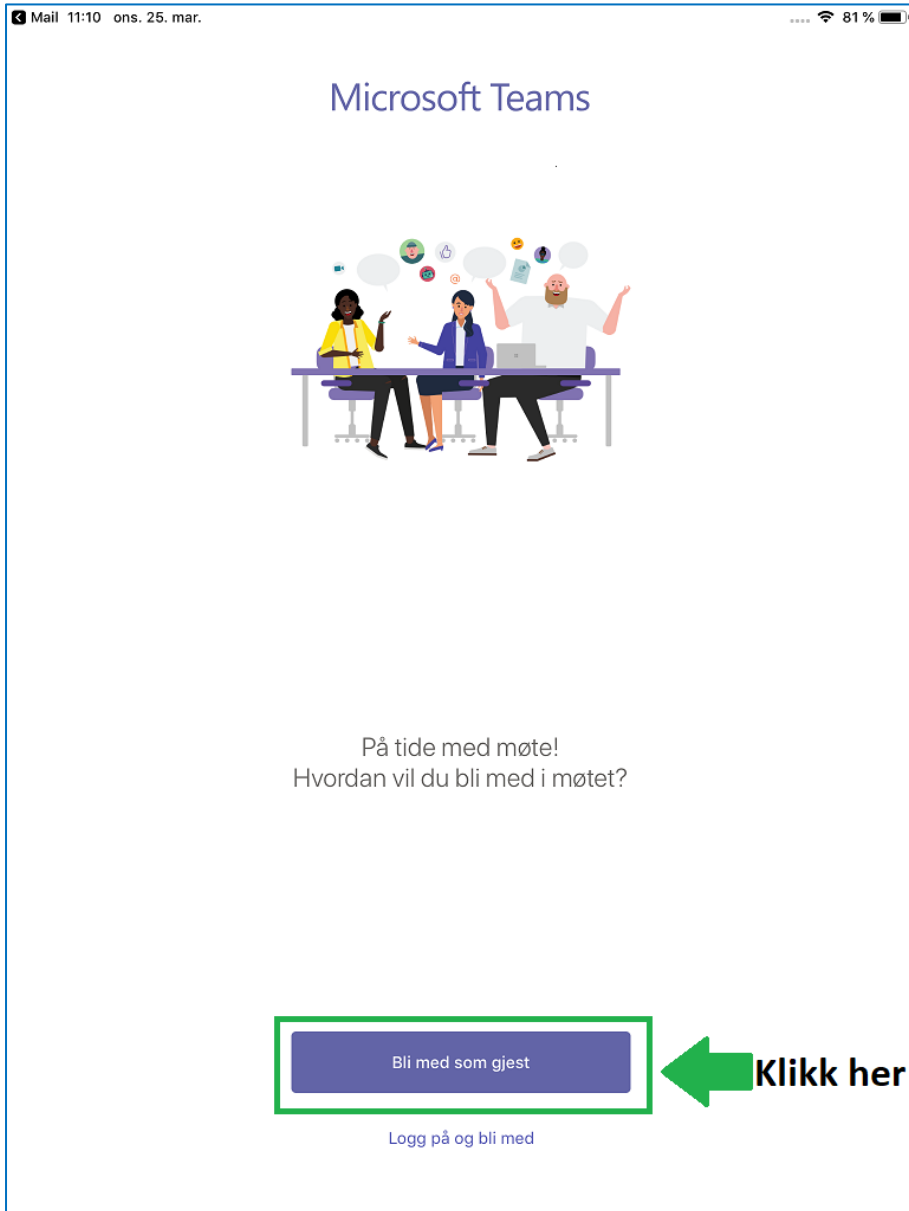
2. Er du på PC vil nedlastingen starte nå, er blir du på andre enheter vil du bli flyttet videre til din enhet sin applikasjons-butikk Eks. App-store. Her må du laste appen. Når nedlastingen er ferdig trenger du ikke gjøre noe mer. Du trenger altså **ikke åpne appen og logge på, eller lage deg en bruker**



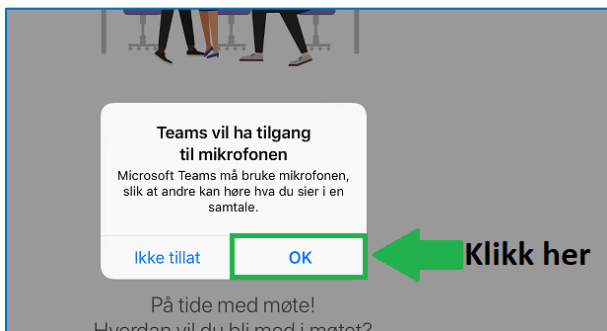
3. Du er nå klar for å bli med i møtet.
4. Alt du trenger for å bli med i et Teams-møte, er en kobling (lenke). Velg **Bli med i Teams-møte** i møteinvitasjonen. Når du allerede har Teams-appen, åpnes møtet der automatisk.



5. Slik ser det ut. Klikk på **Bli med som gjest**



6. Om du får spørsmål om dette, velg å gi Teams tilgang til mikrofonen din ved å klikke **OK**



7. Skriv inn navnet ditt i feltet for navn og klikk **Bli med i møte**

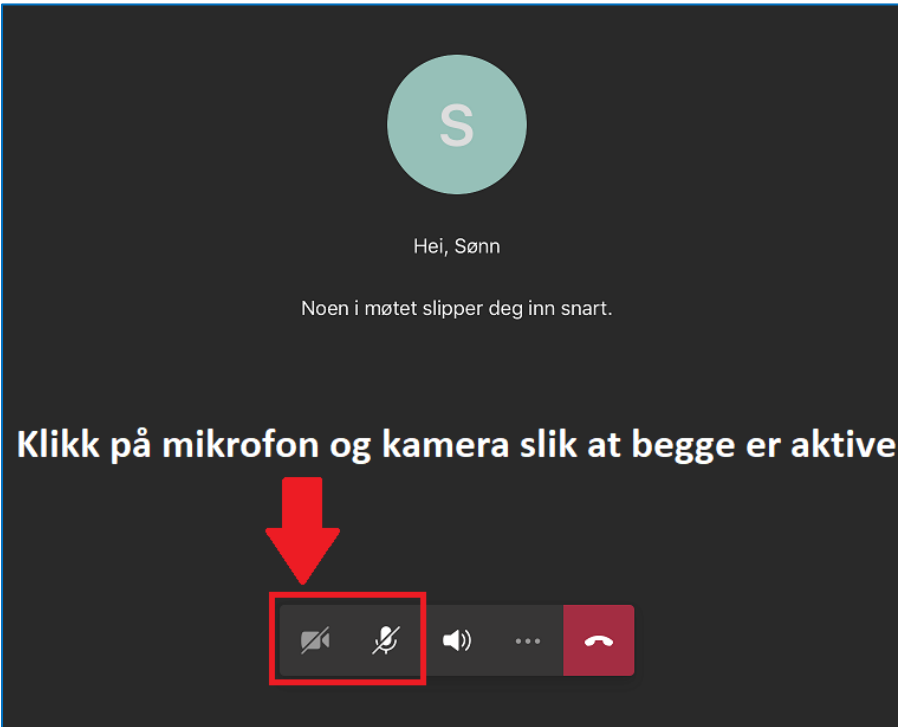


Skriv inn navnet ditt, og velg deretter
Bli med i møte.

Bli med i møte

Klikk her

8. Møtet blir nå koblet opp. Pass på at både kamera og mikrofon er aktive ved at det ikke er strek over dem i skjermbildet ditt. Bildet under viser hvordan det ser ut om du ikke allerede har gitt tilgang til mikrofonen og kameraet. Du skruer disse på ved å klikke en gang på dem



Hei, Sønn

Noen i møtet slipper deg inn snart.

Klikk på mikrofon og kamera slik at begge er aktive

9. Vent på at du blir sluppet inn i møtet